



Linedance-Trainerin der Gruppe, Maria-Luise May von den Steamboat Linedancern. Foto: pr

# Linedance im Homeoffice

## Um die trainingsfreie Zeit zu überbrücken gibt's Tanz online

**SCHWÄBISCHGMÜND** (pm). Linedancetraining im Homeoffice gibt es jetzt bei den Steamboat Linedancern. Seit Mitte März ist kein Trainingsabend in der schönen gewachsenen Tanzgemeinschaft möglich. Freitagabend, eine feste Größe: sich drücken, miteinander quatschen, sich austauschen und ganz viel Spaß haben aber auch konzentriert Kopf und Körper beim Tanzen einsetzen findet nicht statt.

Nachdem die Entzugerscheinungen immer größer wurden, kam die Trainerin der Gruppe, Maria-Luise May auf die Idee, Linedance im Homeoffice anzubieten. Ihr Hobby und ihre Berufung waren von heute auf morgen komplett heruntergefahren und somit genügend Zeit vorhanden, das Projekt sofort zu starten.

Mit den vorhanden technischen Möglichkeiten hat Maria-Luise May insgesamt drei halbstündige Übungseinheiten

für zu Hause aufgenommen, ganz allein, damit unnötige Kontakte mit Dritten vermieden werden. Der Ablauf ist ähnlich wie bei den wöchentlichen Trainingsabenden: die Tänze werden kurz erklärt und dann getanzt, auch ein einfacher Spaßanz für neugierige Partner und Kinder, die Linedance ausprobieren möchten, ist dabei.

Für ihren Linedancekurs beim DRK Schwäbisch Gmünd hat Frau May ebenfalls eine Folge aufgenommen und die Tänzer\*innen sind schon fleißig am Üben. Bei all den bisherigen positiven Resonanzen hat sich die ganze Arbeit gelohnt, freut sich die Trainerin und plant bereits Fortsetzungen.

Die Videos können auf dem Youtube-Kanal „Steamboat Linedancer Schwäbisch Gmünd“ angeschaut und mitgetanzt werden.